



Lugano, 18 febbraio 2009

Allenamento GASI di domenica 6 aprile 2009 Tenuta Bally Lugano-Breganzona

Cari Soci,

con la presente abbiamo il piacere di proporvi, il giorno seguente il **concorso attacchi ostacoli e Multitest** di sabato 5 aprile 2009, un allenamento basato sui temi

Addestramento / Ostacoli / Maratona

condotto dal signor **Fritz Jseli**, con inizio alle ore 9.00.

Siamo in grado di comunicarvi il costo indicativo per l'istruzione di un'ora che ammonterà a Fr. 80.00, l'importo potrà variare leggermente a dipendenza dal numero dei partecipanti. I posti sono limitati e le **iscrizioni** saranno prese in considerazione in **ordine cronologico**, ma comunque dovranno pervenire **entro il 23 marzo**, tramite contatto telefonico con Guido Bernasconi no. tel. ufficio 091/923.42.81 (in modo da verificare eventuali esigenze di orario mattino/pomeriggio).

IMPORTANTE: Il pagamento della quota d'iscrizione dovrà avvenire **prima del corso**. Sarà inviata una polizza di versamento (presentare giustificativo dell'avvenuto pagamento).

Vi inviamo pure in allegato le proposizioni del concorso libero ad ostacoli e del MB4 e vi invitiamo calorosamente ad intervenire alla manifestazione.

Sportivi saluti.

Per il comitato:

Guido Bernasconi